

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.И.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "14" Октября 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	120	Котлеты куринные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,60	3,92	36,95	201,00
	292	Напиток и свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак			500	16,20	18,63	82,68	576,00
Итого стоимость рациона							65-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Пятница					
Завтрак							
	120	Котлеты куринные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	4,70	44,10	240,00
	292	Напиток и свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,56	0,48	29,52	141,00
Итого за завтрак			550	18,46	19,89	100,35	662,00
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

**Меню приготовления блюд
на "14" Октября 2022 год.**

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Бесплатное горячее питание							
Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Обед							
	56	Борщ с капустой с картофелем	200	2,03	5,67	10,16	101,00
	120	Котлеты куринные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,60	3,92	37,00	201,00
	292	Напиток и свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за обед			700	18,23	24,30	92,84	677,00
Итого стоимость рациона							70-00

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

Неделя/день		Первая/ Пятница					
Обед	56	Борщ с капустой с картофелем	250	2,54	7,09	12,70	126,00
	120	Котлеты куринные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	4,70	44,10	240,00
	292	Напиток и свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	24,00	118,00
Итого за обед			800	20,44	27,50	107,53	765,00
Итого стоимость рациона							77-54

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8



"Утверждаю"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

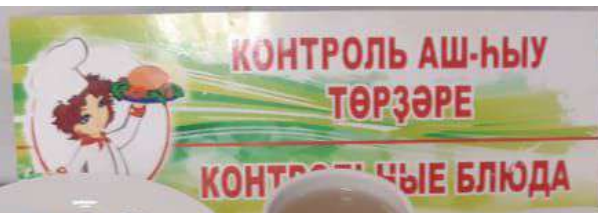


Меню приготовления блюд
на "14" Октября 2022 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	224	Запеканка творожная со сгущенным молоком	110	6,50	7,30	31,90	213,00
	685	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			340	9,00	7,54	55,76	319,00
Обед							
	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	27,59
	56	Борщ с капустой с картофелем	200	2,03	5,63	10,16	100,62
	128	Котлеты куриные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,90	36,80	200,00
	292	Напиток и свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,60	33,00	143,00
Итого за обед			750	19,63	26,71	108,89	752,00
Итого стоимость рациона							126-90

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "14" Октября 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	224	Запеканка творожная со сгущенным молоком	110	6,50	7,30	31,90	213,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	40,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак			350	9,50	7,30	60,88	347,00
Обед							
	17	Салат из моркови	50	0,42	1,83	2,25	28,00
	56	Борщ с капустой с картофелем	250	2,54	7,09	12,70	126,00
	120	Котлеты куринные с соусом	110	9,40	14,61	9,53	213,00
	176	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,30	4,70	44,10	240,00
	292	Напиток и свежих плодов	200	0,20	0,10	17,20	68,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	60	4,00	1,00	24,00	118,00
	17	Масло сливочное	10	0,00	7,00	0,00	66,00
Итого за обед			860	20,86	36,33	109,78	859,00
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина

